

OTO Prestige ZEN

Дополнение к руководству пользователя



Маска для глубокой медитации

Добро пожаловать в мир медитации Prestige ZEN PRO!

Посетите наш сайт www.otobodycare.ru и скачайте инструкции в PDF формате.

Версия 2.2020



Компания ОТО благодарит Вас за выбор маски для медитации, которая используется совместно с массажным креслом ОТО PRESIGE PE-09 и призвана принести Вам только положительные эмоции. Вся продукция ОТО уже прошла проверку и отвечает требованиям безопасности и качества использования в домашних условиях.

Пожалуйста перед началом эксплуатации маски с массажным креслом внимательно прочитайте инструкцию.

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	1
Составные части	2
Панель управления	3
Порядок использования	4
Режимы работы	6
Дополнительные функции	10
Зарядка	11
Экстренный режим.....	12
Чистка и уход	13
Меры безопасности.....	14
Меры предосторожности.....	14
Меры по устранению неисправности.....	15
Спецификация.....	16
Комплектация.....	17

ВСТУПЛЕНИЕ

Для медитации в массажном кресле ОТО PRESTIGE ZEN используется маска массажер BORK D609, которая служит для создания комфортной атмосферы отдыха и способствует увеличению эффективности массажа в кресле.

Для этого маска снабжена световой терапией в области глаз и тремя специальными режимами для отдыха. Это позволяет достичь максимально комфортного расслабления, эффективного и здорового сна или погрузиться в состояние медитации во время массажа. Применяя дыхательную практику Вы сможете освоить секулярную медитацию, способную развивать вашу осознанность, бороться с тревожностью, рассеянностью, повышенной эмоциональностью и сложностями с концентрацией внимания.

Кресло ОТО PRESTIGE Zen, оснащенное маской D609, имеет 3 специальных автоматических режима для совместного использования. Для начала сеанса наденьте маску и включите 1 из 3 специальных программ массажного кресла ОТО PRESTIGE Zen. Программы рассчитаны на время использования до 30 минут и имеют следующее рекомендованное назначение:

Режим маски ZEN	Автопрограмма кресла
Дыхательная практика (SLEEP)	Релакс
Расслабление (FACIAL)	Баланс
Пробуждение (WAKE UP)	Обновление

Добиться максимального состояния спокойствия возможно, если вы будете дышать согласно ритму оранжевого света, который ритмично передается на зону глаз. В это время массажное кресло выполняет массажное воздействие, согласно заранее установленной программы. Одновременно с этим выполняется звуковое сопровождение сеанса через встроенные в маску динамики.

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ



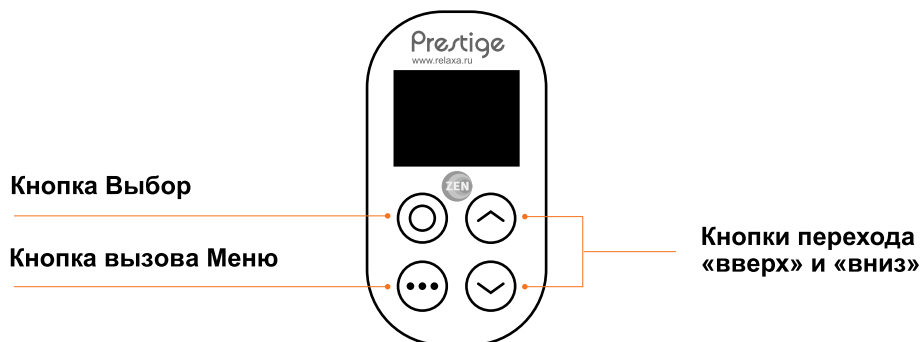
Вид спереди



Вид сзади

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

Перед использованием маски Prestige ZEN внимательно прочитайте инструкцию. Маска предназначена для совместного использования с массажным креслом ОТО Prestige ZEN.



--- 3 сек.

Кнопка Выбор

Нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы включить /выключить маску.



--- 1 раз

Кнопка Выбор

Нажимайте однократно на эту кнопку, чтобы подтвердить выбор и сохранить данные.



--- 1 раз

Кнопка вызова Меню

Нажмите однократно на эту кнопку, чтобы войти в меню или вернуться к предыдущим настройкам.



--- 1 раз

Кнопки перехода «вверх» и «вниз»

- Нажмите, чтобы выбрать параметр меню.
- Нажмите, чтобы отрегулировать громкость.
- Нажмите и удерживайте, чтобы ускорить ввод данных.

ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Внимательно прочтите данное руководство пользователя перед использованием маски. Несоблюдение указанных в руководстве правил может привести к травмам и повреждению имущества пользователя.

- Удалите и безопасно утилизируйте все упаковочные материалы.
- Перед первым использованием зарядите маску не менее чем на 25%.

Для этого используйте шнур питания, поставляемый в комплекте.

БЫСТРЫЙ ЗАПУСК

- Нажмите и удерживайте кнопку Выбор в течение 3 секунд, чтобы запустить маску D609.

СИСТЕМНЫЕ НАСТРОЙКИ ВРЕМЕНИ

- Нажмите кнопку «вниз» в меню, чтобы перейти в режим TIME. Чтобы открыть настройки системного времени, нажмите кнопку Выбор (⊙).
 - Введите текущее время и нажмите кнопку Выбор еще раз, чтобы сохранить его в памяти маски.
-

ВЫБОР РЕЖИМА РАБОТЫ

- Нажмите кнопку перехода вверх или вниз, чтобы выбрать режим работы.
- Введите требуемую продолжительность режима работы / значение времени окончания сеанса массажа.
- Нажмите кнопку Выбор, чтобы сохранить настройки.
- Перейдите вверх в раздел START и нажмите кнопку Выбор, чтобы начать работать в заданном режиме.

ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Дыхание - неотъемлемая часть медитации. Дышите под руководством маски Prestige Zen и исследуйте свой внутренний мир через каждый глубокий вдох.

Медленно делайте глубокий вдох через нос, когда интенсивность света увеличивается.



Медленно делайте глубокий выдох через рот, когда интенсивность света увеличивается.



* Если вы слышите свое дыхание, расслабляющий эффект усилится.

НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

Что если маска пропускает свет?



Снимите маску и согните ее в противоположном направлении, затем повторно наденьте и попробуйте найти удобное положение.

Во время сеанса массажа мне звонят по телефону, могу ли Я принять вызов не снимая маску?



Если Ваш телефон сопряжен с маской через Bluetooth, нажмите кнопку Меню 1 раз, чтобы принять вызов. Для завершения вызова нажмите кнопку Меню еще 1 раз.

РЕЖИМЫ РАБОТЫ

Маска D609 имеет три режима работы, ознакомьтесь с приведенной ниже инструкцией, чтобы лучше понять, как они работают.

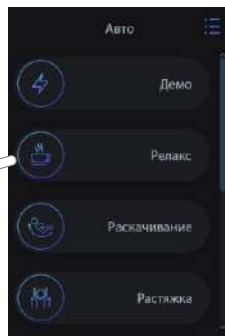
Дыхательная практика ('Sleep')

1. Режим Sleep помогает вам расслабиться, настроиться на спокойный лад и даже плавно заснуть (при использовании маски отдельно без кресла). Мигающая светодиодная оранжевая подсветка способствует снятию напряжения, стимулирует выработку в организме веществ, помогающих погрузиться в состояние покоя, а так же выступает в качестве ориентира для работы с техникой успокаивающего дыхания. При использовании маски рекомендуется попробовать отрегулировать дыхание в соответствии с шаблонами пульсации индикаторов: вдох при нарастании света, выдох при угасании света.

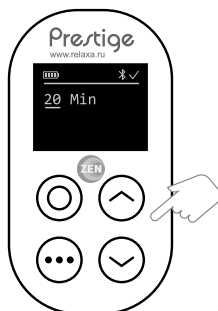


С помощью кнопок Вверх/Вниз перейдите в режим Sleep. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор.

На массажном кресле выберите рекомендованную автоматическую программу РЕЛАКС.



2. Введите требуемую продолжительность режима работы / значение времени окончания сеанса.



Установите время сеанса с помощью кнопок Вверх/Вниз. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор. Перейдите вверх в раздел START и нажмите кнопку Выбор еще раз, чтобы начать сеанс.

На массажном кресле также установите такое же время сеанса (Максимум 30 минут).



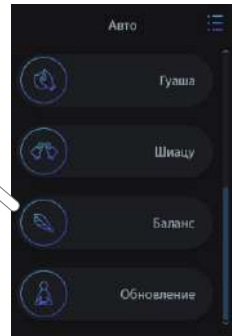
Расслабление ('Facial')

1. Режим Facial разработан специально для снятия нервного напряжения и улучшения внешнего вида и состояния кожи вокруг глаз. Инфракрасное воздействие маски на кожу повышает циркуляцию крови вокруг глаз, помогая визуально снять отеки и темные кругами под глазами. В данном режиме работы сначала наблюдается мигающая светодиодная оранжевая подсветка, позволяющая расслабиться и снять напряжение с глаз. Далее происходит воздействие инфракрасных лучей. Режим может применяться как отдельный расслабляющий сеанс так и во время сна (без массажного кресла).



С помощью кнопок Вверх/Вниз перейдите в режим Facial. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор.

На массажном кресле выберите рекомендованную автоматическую программу БАЛАНС.



2. Введите требуемую продолжительность режима работы / значение времени окончания сеанса.



Установите время сеанса с помощью кнопок Вверх/Вниз. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор. Перейдите вверх в раздел START и нажмите кнопку Выбор еще раз, чтобы начать сеанс.

На массажном кресле также установите такое же время сеанса (Максимум 30 минут).



РЕЖИМЫ РАБОТЫ

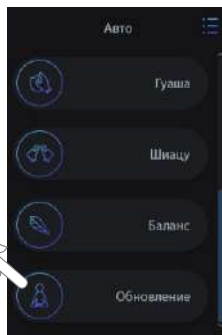
Пробуждение ('WAKE UP')

1. Режим Wake-up имеет два этапа цветовой релаксации, которые позволят вам максимальный эффект. На 1 этапе маска работает в оранжевом режиме медитации и отдыха, как и в других программах. С заранее установленного интервала времени активируется второй зеленый режим пробуждения, который нацелен на восстановление тонуса и общего самочувствия (после глубокой медитации и сна). При этом восстановление проходит максимально комфортно и естественно. Алгоритм пробуждения, заложенный в программе, использует плавно нарастающий пульсирующий зеленый свет, имитирующий переход из сна в бодрствование в рамках естественных циркадных ритмов. Это позволяет организму плавно пройти через все фазы релаксации (сна) и обновиться естественным образом, что является залогом эффективного отдыха и бодрого, энергичного утра и дня.

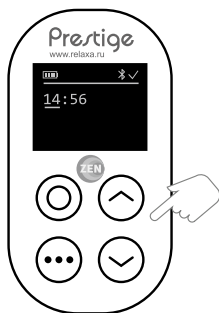


С помощью кнопок Вверх/Вниз перейдите в режим Wake-Up. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор.

На массажном кресле выберите автоматическую программу ОБНОВЛЕНИЕ.



2. Введите требуемую продолжительность режима работы / значение времени окончания сеанса.



Установите время начала второго этапа восстановления с помощью кнопок Вверх/Вниз. Подтвердите свой выбор 1 раз нажав кнопку Выбор. Перейдите вверх в раздел START и нажмите кнопку Выбор еще раз, чтобы начать сеанс.

На массажном кресле также установите требуемое время сеанса (Максимум 30 минут).



Подключение через Bluetooth

Возможность соединить маску со смартфоном через Bluetooth позволяет наслаждаться любимой музыкой, текстом медитации, следовать рекомендациям по дыхательным упражнениям и даже отвечать на телефонные звонки, не прерывая процесс расслабления.

Если маска уже подключена к вашему телефону, начало сеанса будет автоматически включать внутренний плеер телефона и выключать воспроизведение после завершения сеанса.

Bluetooth автоматически активируется через 3 секунды после включения маски.

Bluetooth синхронизация

1. Используйте кнопку Меню для включения/выключения передачи данных по протоколу Bluetooth.
2. Для синхронизации с телефоном нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку Меню.
3. Активируйте подключение Bluetooth на телефоне и найдите устройство D609, нажмите на него, чтобы запустить сопряжение.
4. Проверьте статус соединения Bluetooth*.



Нет соединения с Bluetooth



Поиск Bluetooth-соединения



Bluetooth соединение активно

* Отсутствие подключения может быть вызвано тем, что маска подключена к другому устройству. Повторите вышеописанные операции, чтобы снова активировать Bluetooth.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ

1. При использовании смарт - маски D609 пользователь может отвечать на телефонные звонки.



--- 1 раз

Ответ на вызов кнопкой Меню

Нажмите однократно на эту кнопку, чтобы ответить на входящий отзыв.



--- 1 раз

Завершение вызова кнопкой Меню

После ответа на вызов нажмите на кнопку еще раз, чтобы повесить трубку.



--- 2 раза

Отклонение вызова кнопкой Меню

Двойное нажатие на кнопку отклоняет вызов.



--- 1 раз

Регулировка громкости кнопками «вверх» и «вниз»

Клавиши громкости остаются разблокированными во время использования маски. Нажмите кнопку «Вверх» для увеличения и кнопку «Вниз» для уменьшения громкости.



--- 1 раз

Установка работы на паузу

Нажмите кнопку Меню один раз чтобы поставить выполнение режима на паузу. Нажмите кнопку повторно чтобы возобновить выполнение.

Автоматическое отключение смарт - маски произойдет через 15 минут после приостановки пользователем работы.

ЗАРЯДКА

1. Заряжайте маску PRESTIGE ZEN, когда уровень заряда аккумулятора достиг уровня ниже 25%.



-
2. Используйте для зарядки прилагаемый USB кабель.



-
3. Перед первым использованием зарядите маску PRESTIGE ZEN PRO в течение 4 часов непрерывно.

-
4. Во время зарядки значок батареи будет мигать.



-
5. Не используйте PRESTIGE ZEN PRO во время зарядки.

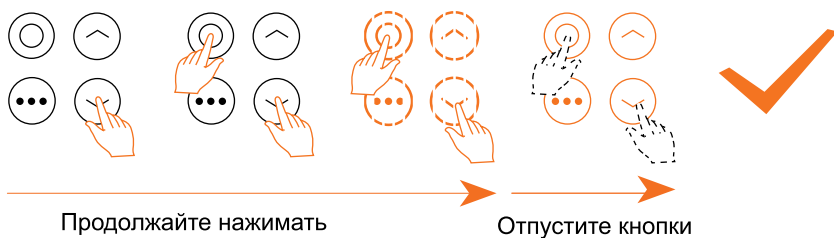
-
6. Обычно время зарядки занимает около 3 - 4 часов.

-
7. Полностью заряженная маска PRESTIGE ZEN может работать до 6 часов при воспроизведении музыки или в течение одного года в режиме ожидания.

ЭКСТРЕННЫЙ РЕЖИМ

1. В случае сбоя программного обеспечения маски, проведите следующие действия:

- Нажмите и удерживайте кнопку Вниз.
- Нажмите и удерживайте кнопку Выбор, удерживая нажатой кнопку Вниз.
- Нажимайте две кнопки до активации всех кнопок.



ЧИСТКА И УХОД

1. Перед снятием заднего полотна, прилегающего к лицу, аккуратно отсоедините датчик сердечного ритма, высвободив его корпус в соответствии с рисунком ниже.



2. Аккуратно удалите заднюю часть.

- Допускается сухая чистка и ручная стирка в теплой или холодной воде с использованием средств для стирки деликатных тканей.
- Сушите в расправленном состоянии. Использование центрифуги может нарушить декоративные и функциональные свойства детали.
- Обратите внимание, что переднюю часть маски нельзя стирать, подвергать контакту с водой, воздействию сушильной камеры и центрифуги.



- После очистки выровняйте заднюю часть параллельно передней.
- Аккуратно закрепите датчик сердечного ритма на задней панели.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Маску можно стирать. Рекомендуется ручная стирка и сушка на открытом воздухе. Внимание, перед стиркой обязательно снимите все электронные компоненты.
2. Если маска не используется, выключите ее, чтобы продлить срок службы аккумуляторной батареи.
3. Избегайте попадания на маску ZEN прямых солнечных лучей. Храните ее в сухом и темном месте при комнатной температуре.
4. Не используйте маску во время работы или выполнении задач, требующих от вас концентрации.
5. Во избежание повреждения, пожалуйста, берегите электронные компоненты маски от внешнего воздействия. Не роняйте ее.
6. Не используйте маску ZEN в помещении с высокой температурой или высокой влажностью.
7. Не разбирайте электронные компоненты маски и не пытайтесь их отремонтировать самостоятельно.
8. Оберегайте электронные компоненты маски от попадания на поверхность воды.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Данная маска не предназначена для использования лицами (включая детей) с ограниченными возможностями сенсорной системы или ограниченными интеллектуальными возможностями, а также лицами с недостаточным опытом и знаниями.
2. Эта маска предназначена для домашнего использования.
3. Используйте маску с осторожностью, если вы перенесли инсульт или страдаете от гипертонии и гипотонии; перед использованием проконсультируйтесь с врачом.
4. Не используйте продукт после употребления алкоголя.
5. Если у вас длинные волосы, рекомендуем убрать их с зоны работы прибора. Это предотвратит попадание волос в маску.
6. Не используйте прибор, если вы страдаете отеками, воспалением или застоем крови в области шеи, если у вас были операции на шее или вы страдаете от плохого физического состояния. Не рекомендуется использовать людям, страдающим от длительной болезни, немощи и людям преклонного возраста, людям с открытыми ранами, серьезными инфекциями, кожными болезнями или повреждениями кожи.
7. Не используйте продукт натощак, на полный желудок, после питья или энергичных упражнений.
8. Смарт-маска является продуктом личной гигиены и не заменяет рекомендации и лечения специалистов здравоохранения.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

9. В случае сомнений или при необходимости проконсультируйтесь с вашим врачом перед использованием.
10. Немедленно прекратите использование, если вы чувствуете дискомфорт.
11. Храните смарт-маску в темном месте при комнатной температуре.
12. Не используйте устройство при работе с оборудованием или при выполнении задач, требующих сосредоточения.
13. При отсутствии необходимости использования выключите устройство, чтобы сохранить продолжительность автономной работы.
14. Чтобы избежать повреждений, аккуратно обращайтесь с электронными компонентами.
15. Не допускайте попадания инородных тел и жидкостей внутрь смарт-маски.
16. Не используйте маску при чрезвычайно высокой температуре и высокой влажности.
17. Не прокалывайте и не роняйте устройство.
18. Не рекомендуется использовать беременным женщинам, детям, женщинам в период менструаций.
19. Не используйте маску во время вождения.
20. Всегда проверяйте источник питания и не используйте маску, если источник питания находится вне диапазона номинальной мощности.
21. Не удаляйте и не повреждайте шильд с информацией о маске и его серийном номере. Он необходим для точной идентификации в случае возникновения неисправности.
22. Храните маску вдали от влаги и загрязнений. Перед чисткой обязательно выключите маску. После использования поместите маску в безопасное место и не ставьте на нее какие-либо изделия.
23. Рекомендуется использовать и хранить маску при температуре от +5°C до +40°C и относительной влажности воздуха не более 80%.
24. Не подвергайте маску воздействию прямых солнечных лучей.
25. Утилизируйте маску в соответствии и с соблюдением требований законодательства страны, в которой осуществляется реализация.

МЕРЫ ПО УСТРАНЕНИЮ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

- При обнаружении неисправностей в работе маски немедленно прекратите ее использование и передайте в ближайший сервисный центр компании ОТО для тестирования, замены или ремонта.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполняться только представителями уполномоченных сервисных центров компании ОТО.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Входной ток: 4,5 - 5,5 В 500mA

Емкость батареи: 1000mAh

Время зарядки: не менее 4 часов

Время работы от батареи: 6 часов

Рекомендуемая рабочая температура: 0°C - 40°C

Состав материала маски:

Внутренняя ткань: 59% нейлон и 36% полиэстер, спандекс 5%

Верхняя ткань: 100% полиэфирное волокно

Материал набивки: 100% полиуретан

Габариты (ДхШхВ): 750 x 110 x 50 мм

Вес: 323 г

Информация о назначении изделия:

Маска предназначена для медитации, расслабления и улучшения качества сна.

Специальные условия реализации не установлены.

РЧ-облучение: данное оборудование соответствует ограничениям, определенным FCC касательно радиационного облучения, установленным для неконтролируемой окружающей среды.

Диапазон частот: 2400 МГц ~ 2483,5 МГц

Максимальная мощность Bluetooth: 4 дБм (стандартная); 0 дБм (BLE).

Настоящим компания ОТО заявляет, что тип радиооборудования DLSMPG001 соответствует Директиве 2014/53/ЕС.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Смарт-маска D609: 1 шт.

Сумка для переноски: 1 шт.

Кабель microUSB: 1 шт.

Руководство пользователя: 1 шт.

Внимание! Вследствие постоянного совершенствования продукции производитель сохраняет за собой право на внесение изменений в конструкцию, комплектацию и технические характеристики.

Новейшую версию данного руководства можно посмотреть на сайте otobodycare.ru.

OTO Prestige 

Посетите наш сайт www.otobodycare.ru и скачайте
инструкции в PDF формате.
Версия 2.2020